



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

210 6813066

helbasket@basket.gr

www.basket.gr

Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ • Τ.Κ.: 151 23 - Μαρούσι, Αθήνα

Μαρούσι, 9 Οκτωβρίου 2023

Προς: ΕΚΑΣΚΕΝΟΠ, ΕΣΚΑΚ

ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

ΑΝΔΡΩΝ

1987, 2005

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

2002, 2009, 2017

ΕΦΗΒΩΝ

2008, 2015

ΠΑΙΔΩΝ

1989, 1993

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ

ΕΦΗΒΩΝ

1995

ανακοινώνει

την έναρξη των προπονήσεων για αθλήτριες γεννημένες τα έτη 2008-2009 (U16) κ 2010-2011 (U14).

Παρακαλούνται οι προπονητές των σωματείων να επιλέξουν τις αθλήτριες που κατά τη γνώμη τους μπορούν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του προγράμματος για να λάβουν μέρος στις προπονήσεις επιλογής.

Συγκεκριμένα οι προπονήσεις θα πραγματοποιηθούν το Σάββατο 14 Οκτωβρίου 2023 στο Κλειστό Γυμναστήριο ΝΕΜΕΑΣ σε δυο ηλικιακά γκρουπ:

1^ο ΓΚΡΟΥΠ: ΓΕΝΝΗΜΕΝΕΣ 2010-2011 & ΩΡΑ: 10:30 – 12:30

2^ο ΓΚΡΟΥΠ: ΓΕΝΝΗΜΕΝΕΣ 2008-2009 & ΩΡΑ: 12:30 – 14:30

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή των αθλητριών στην προπόνηση είναι η κάρτα υγείας θεωρημένη από καρδιολόγο, η οποία θα παραδοθεί στον υπεύθυνο της προπόνησης.

Παρακαλούνται οι αθλήτριες να βρίσκονται στο γήπεδο 15 λεπτά πριν την έναρξη της προπόνησης.

Υπεύθυνη προπονήτρια της μεικτής ομάδας Πελοποννήσου είναι η κα Αργυρίου Μάρθα.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΟΚ



ΕΘΝΙΚΗ
Η ΠΡΩΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ

ΑEGEAN



molten
For the real game



ΕΡΡΙΚΟΣ
NTYNNAN
Hospital Center