



HELLAS BASKETBALL

YOUTH DEVELOPMENT

**Συνοπτικοί Κανονισμοί
Πρωταθλήματα & Τουρνουά
U14 Αγοριών**

**Αγωνιστική
Περίοδος: 2025-2026**



HELLAS BASKETBALL

YOUTH DEVELOPMENT

	U14
	ΕΣΚΑ, ΕΣΚΑΝΑ, ΕΚΑΣΘ
Ηλικία	2012-2013 (και έως δύο (2) αθλητές του 2014, εάν ένα σωματείο συμμετέχει πρώτη φορά στο Τουρνουά ή συμμετείχε πρώτη φορά την αγωνιστική περίοδο 2024-2025)
	Υπόλοιπες Ενώσεις/Τ.Ε
	2012-2013 και έως δύο (2) αθλητές του 2014
Ελάχιστος αριθμός αθλητών	ΕΣΚΑ, ΕΣΚΑΝΑ, ΕΚΑΣΘ: 10
	Υπόλοιπες Ενώσεις/Τ.Ε: 8
Μέγιστος αριθμός αθλητών	15
Διάρκεια	4 x 10 λεπτά καθαρός χρόνος
	2 x 5 (10) λεπτά
Ελάχιστος χρόνος συμμετοχής	Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν αγωνιστεί τουλάχιστον 1 πεντάλεπτο έως και την 3^η περίοδο
Μέγιστος χρόνος συμμετοχής	6 x 5 (30) λεπτά
Ύψος καλαθιού	3,05
Μέγεθος μπάλας	6
Σκορ	Αναγράφονται οι πόντοι στο Φ.Α και Ηλεκτρονικό Πίνακα
Αλλαγές	Δεν επιτρέπονται αλλαγές στις 3 πρώτες περιόδους. Ελεύθερες αλλαγές στην 4^η περίοδο
Jumpball	Στην αρχή του αγώνα
Ανάπαυλα: Ημίχρονου/Περιοδών	ΝΑΙ



HELLAS BASKETBALL

YOUTH DEVELOPMENT

ΑΜΥΝΑ

Προσωπική άμυνα (M2M) 2/4	ΝΑΙ
Προσωπική άμυνα (M2M) 3/4	ΝΑΙ
Προσωπική πιεστική άμυνα σε όλο το γήπεδο (M2M Full court press) 4/4	ΝΑΙ
Ζώνη σε όλο το γήπεδο (Zone full court press) 4/4	ΟΧΙ
Ζώνη μισό γήπεδο (Zone) ½	ΟΧΙ
Σύνθετες (Match-up zone/M2M)	ΟΧΙ
Παγίδες (Double team)	ΟΧΙ

ΕΠΙΘΕΣΗ

Σκριν στη μπάλα (On ball screen)	ΟΧΙ
Χέρι χέρι (Hand off pass/screen)	ΟΧΙ
Σκριν μακριά από τη μπάλα (Off ball screen)	ΝΑΙ

ΠΙΛΟΤΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Μέγιστος χρόνος επίθεσης	20'' 6'' να περάσει η μπάλα από το αμυντικό στο επιθετικό half court + 14'' για εκδήλωση επίθεσης αφού περάσει η μπάλα στο επιθετικό half court
ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ ΜΠΑΛΑΣ	Χωρίς Παρέμβαση Διαιτητή (Εκτός από φάουλ και παράβαση μπρος-πίσω)
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΒΟΛΩΝ	1 + 1 (+ 1)
3'' Παραμονή Αμυντικού στη ρακέτα	ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ



HELLAS BASKETBALL

YOUTH DEVELOPMENT

Προτεινόμενος αριθμός προπονήσεων	4-5
Θέση προπονητή	Όρθιος
Time Out	1 στο Α' ημίχρονο + 1 στο Β' ημίχρονο
Αλλαγή καλαθιών	Μετά το τέλος της 2ης περιόδου
Διαιτησία - Γραμματεία	Με 1 διαιτητή και 2 κριτές
Πίνακας	Χρόνος + σκορ + ομαδικά φάουλ
Προσωπικά φάουλ	ΝΑΙ
Ομαδικά φάουλ	ΝΑΙ
Παραβάσεις άμυνας	Μία (1) ελεύθερη βολή & ανανέωση 6'' (στο αμυντικό half court) ή 14'' (στο επιθετικό half court) της επιτιθέμενης ομάδας
Παραβάσεις επίθεσης	Μία (1) ελεύθερη βολή & αλλαγή κατοχής



HELLAS BASKETBALL

YOUTH DEVELOPMENT

**Συνοπτικοί Κανονισμοί
Πρωταθλήματα & Τουρνουά
U14 Αγοριών**

**Αγωνιστική
Περίοδος: 2025-2026**